

Program
Konferencji o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży
„W SIECI EMOCJI”
Otwock, 12.12.2025 r.

9:40 Rejestracja uczestników

10:00 Otwarcie konferencji

10:00 – 11:00 Prelekcja pt. „Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w Polsce – skala kryzysu, przyczyny, rozwiązania” - dr Aleksandra Piotrowska – ekspert w zakresie psychologii dziecięcej

Pracownik naukowy Uniwersytetu Warszawskiego. Doradca dla rodziców i nauczycieli. Współpracuje jako społeczny doradca z Rzecznikiem Praw Dziecka i Komitetu Ochrony Praw Dziecka. Autorka kilkunastu publikacji naukowych i popularyzatorskich z zakresu psychologii dziecięcej.

11:00 – 11:15 Przerwa kawowa

11:15 – 12:30 Warsztat nt.: „W sieci emocji”. Kryzys emocjonalny - STOP HEJT! Jak wspierać dzieci w trudnych emocjach?

- Sylwia Majewska – Psycholog, psychometryk, coach. Absolwentka Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, Prezes Centrum Psychologicznego w Szczecinie. Prowadzi terapię indywidualną i grupową w podejściu integratywnym. Specjalizacja: zaburzenia lękowe, adaptacyjne, osobowościowe i emocjonalne. Autorka narzędzi psychometrycznych do diagnozy osobowości i emocji młodzieży.

- Eliza Masny – Psycholog, Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, Coach MCC, psychometryk. Absolwentka SWPS w Poznaniu i Uniwersytetu Szczecińskiego. Autorka publikacji o inteligencji emocjonalnej i współautorka podręcznika „Coaching”.

12:30 – 13:30 Bezpieczeństwo dzieci on-line. Wspólna odpowiedzialność szkoła, rodzice, media - Łukasz Wojtasik z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

Autor pierwszej polskiej kampanii społecznej poświęconej tematowi zagrożeń online – „Nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie. Ekspert Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, opracowuje liczne kampanie i projekty edukacyjne poświęcone tej tematyce: „Dziecko w Sieci”, „Sieciaki.pl”, „Stop Cyberprzemocy”, „Pomyśl zanim wrzucisz”, „Myślę, więc nie ślę”, „Uważni Rodzice”, „Domowe Zasady Ekranowe”. Prowadzi wykłady, warsztaty, prezentacje motywacyjne dla profesjonalistów, rodziców, oraz dzieci i młodzieży z zakresu ochrony prywatności w sieci, przeciwdziałania cyberprzemocy, szkodliwym treściom, nadużywaniu sieci i innym zagrożeniom.

13:30 – 13:45 Przerwa kawowa

13:45 – 14:15 Prelekcja nt.: HEJT I STALKING - konsekwencje i granice odpowiedzialności. - mł. asp. Wioleta Wnuk – Komenda Powiatowa Policji w Otwocku Ogniuwo ds. Nietletnich i Patologii

14:15 – 15:00 Prelekcja nt.: Słowa, które ranią. Jak chronić psychikę dzieci i młodzieży? Jak rozmawiać z dzieckiem w kryzysie emocjonalnym? - psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Otwocku

15:00 – 15:15 DEKLARACJA SZKOŁA WOLNA OD HEJTU - Hanna Skrzypczak Dyrektor Oświaty Miejskiej w Otwocku

Zakończenie konferencji